



Vogue. Le kayak, simple, ludique et pratique pour se balader.

manipuler un kayak n'est pas la mer à boire. L'activité est accessible à tous, à condition de savoir nager. A Antibes, quelques structures organisent des sorties encadrées par des moniteurs, pour des balades allant de 1 heure à une journée. L'activité permet l'accès à de sympathiques criques, loin des foules. Le must: une excursion au coucher du soleil.

Club de kayak de mer à Juan-les-Pins. Tarifs: de 19 € l'heure à 56 € la journée. 06.62.28.09.54. www.capkayak.com.

Angie. Tarif: 8 € pour 2 h 30/3 h. 06.73.83.02.07. www.angie-kayak.com.

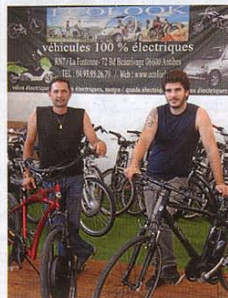
Bateau

Prendre le large. Ceux que ça intéresse peuvent contacter la société Abys, qui propose de louer des bateaux avec ou sans permis.

04.93.34.70.45/06.09.08.77.62. www.abys-yachting.com.

Vélo

Se balader le long du bord de mer ou autour du cap d'Antibes en prenant le temps de vivre. Ecolook propose des vélos électriques à la location. Avec une autonomie de 4 heures, ces bicyclettes nouvelle génération permettent de parcourir des dizaines de kilomètres en



Branché. Pédaler sans trop d'efforts avec Ecolook.

toute facilité. Les plus sportifs opteront pour les vélos traditionnels.

72, bd Beau-Rivage, Juan-les-Pins. Location à la journée: vélo électrique: 25 €, traditionnel: 14 €. 04.93.95.26.79. www.ecolook.fr.

ULM

Installée à Juan-les-Pins, l'école de pilotage labélisée Hydro Aero Concept propose des baptêmes en ULM (ultraléger motorisé). Au départ de l'aérodrome de Tourrettes-Fayence, on décolle à bord de ces avions biplace version poids plume, qui rendent accessible à tous le rêve de voler. L'excursion dure de vingt minutes à une heure. Au-dessus de la Méditerranée ou de l'arrière-pays, il ne reste

plus qu'à se laisser tranquillement planer.

04.93.67.05.11/06.09.52.03.80. Tarif: de 60 à 110 € le vol.

SE DÉTENDRE

ANTIBES

Thalazur

La thalassothérapie est incontournable au rayon bien-être. Sur les hauteurs d'Antibes, le centre Thalazur offre un grand choix de soins à la carte et de cures ciblées. L'accès seul à la zone loisirs coûte 36 euros la journée. Sauna, hammam, bassins d'eau douce et d'eau de mer, Jacuzzi, geysers, lits bouillonnants... autant de plaisirs aquatiques réunis pour « buller » en toute sérénité.

770, chemin des Moyennes-Bréguières. 04.92.91.82.00. Ouvert tous les jours de 9 h à 20 h.

MUSCLER LA TÊTE

ANTIBES

Céramique

On commence par choisir sa pièce en biscuit de faïence, avant de la peindre librement ou à l'aide de modèles. Décorer soi-même des objets de son intérieur, voilà ce que développent les ateliers de céramique de Céramic Créa. Chaque pièce peinte est ensuite émaillée avant d'être cuite au four à 980 °C. A condition de réserver, on vient ici comme on veut quand on veut. Dès le 15 juillet et jusqu'au 15 août, les ateliers, animés par Pascale Pontet, sont ouverts de 10 h à 18 h tous les jours sauf le lundi.

Tarif: 8 € les 2 heures plus le prix des pièces. 94, bd Beau-Rivage. 04.93.95.12.68. www.ceramic-crea.com.



Création. Des ateliers pour composer son univers décoratif.

SPÉCIAL ANTIBES/JUAN-LES-PINS

Marineland: rencontre avec les dauphins

Approcher un dauphin, discuter avec des soigneurs... Le plus grand parc d'animaux marins en Europe propose de passer en coulisse, pour un contact direct avec le plus fascinant des mammifères marins. L'expérience dure une demi-heure



Contact. Au plus près des dauphins.

environ, entre explications détaillées, jeux et caresses. Emmaillotés dans de volumineuses cuissardes, les participants pénètrent dans l'eau à 12 degrés d'un bassin. Un ou deux dauphins glissent alors tranquillement vers eux. A tour de rôle, les visiteurs peuvent toucher ces animaux à la peau caoutchouteuse douce et satinée. La séance continue avec des jeux, faire tourner l'animal, le faire sauter grâce à des gestes de la main. Des séances similaires sont également organisées avec les otaries du parc.

Entrée: 69 € par personne. Réservations: 0.892.30.06.06. www.marineland.fr.

